Colegio Alberto Hurtado Cruchaga



Educando en Armonía , Solidaridad y Esperanza

**¿ COMO VOY ?**

**Asignatura : Ciencias Naturales**

**Profesoras : Fabiola Torres y Marcela Alfaro.**

**Unidad N° 1 “ Sistema Locomotor “Un viaje por nuestro cuerpo “**

**OA6** :Explicar, con apoyo de modelos ,el movimiento del cuerpo, considerando

la acción coordinada de músculos, huesos , tendones y articulaciones y describir los

beneficios de la actividad física para el sistema muscular y esquelético .

**Fecha : Semana del o6 de julio al 10 de julio .**

**ESCALA DE APRECIACIÓN**

I**NDICACIONES** : Lee cada pregunta y revisa el trabajo desarrollado en la página,

que se indica , de tu texto **Ciencias Naturales** . Luego responde marcando con un ticket aquella frase que más te identifica con respecto a cómo te sientes en relación a tu

desempeño .

.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| INDICADORES | Lo logré | Lo estoy logrando | Lo lograré |
| 1.¿Activé conocimientos previos sobre las funciones de algunos órganos principales del cuerpo humano?(pág.24-25) |  |  |  |
| 2. ¿Comprendí desde que estructura del sistema locomotor proviene el crujido de los dedos ¿ ( pág. 28 ) |  |  |  |
| 3.¿.Descubrí a través del ejercicio práctico las estructuras o partes de mi cuerpo que me permiten el movimiento ( pág. 30 ) |  |  |  |
| 4.¿Comprendí que los huesos, articulaciones y ligamentos forman parte del Sistema esquelético?(pág30-32 ) |  |  |  |
| 5.¿Comprendí la función de los huesos.(soporte, protección y movimiento? (pág. 31) |  |  |  |
| 6. ¿Reconoci la función de las articulaciones y ligamentos ? ( pág 32) |  |  |  |
| 4.¿Comprendí que los músculos y tendones forman parte del Sistema muscular?(pág. 33 ) |  |  |  |
| 5. ¿Comprendí la función de los músculos y tendones para generar el movimiento? ( pág. 33 ) |  |  |  |
| 6.¿Identifiqué músculos que intervienen en acciones como correr , levantar los brazos , flexionar brazos? ( pág 33 ) |  |  |  |
| 7 ¿Explique por medio de modelo como participan los huesos, músculos, articulaciones y tendones para permitir la flexión y extensión y así permitir el movimiento ? ( pág 42 ) |  |  |  |
| 9.¿Reconoci acciones que representan medidas de cuidado del sistema esquelético y muscular ?  ( pág 39) |  |  |  |